

## 말단 비대증환자에서 대장 종양의 높은 유병율에 영향을 미치는 요인

경북대학교 의과대학 내과학교실

이신원\*, 정귀화, 이주영, 박순홍, 정성창, 김정국, 하승우, 김보완

배경 및 목적: 말단 비대증환자에서 대장 종양의 높은 유병율은 현재까지 여러 가지연구를 통해서 밝혀졌지만 그 위험인자에 대한 연구는 거의 없고, 현재까지 밝혀진 결과 또한 이견이 많은 실정이다. 이에 본 연구자들은 말단 비대증환자에서 대장의 종양에 대한 유병율과 대장 종양 발생의 위험인자들에 대하여 조사 하였다.

방법: 말단 비대증으로 진단된 24명의 환자를 대상으로 말단 회장까지 대장내시경을 시행하여 말단 비대증환자에서 대장 종양의 유병율을 조사 하였고 이 환자들을 종양 군 (과형성 용종 6 명, 선종 5명, 선암종 1명)과 비 종양 군(12명)으로 나누어 성별, 나이, 기저 성장호르몬, IGF-1, sesamoid index, 뇌하수체 종양의 크기 등의 임상상을 비교하였다.

결과: 대장의 종양은 전체 말단비대증환자의 50%(12)에서 발견되었고, 과형성 용종이 25%(6), 선종 25%(6), 선암종 4.2%(1) 였다. 나이(52.42 세 vs. 42.50세  $p=0.041$ ), 유병 기간(11년 vs. 5년  $p=0.01$ )은 유의한 차이를 보였으나 성별, 기저 성장호르몬, IGF-1, sesamoid index, 뇌하수체 종양의 크기 등은 유의한 차이가 없었다. 일반적으로 나이가 증가함에 따라 대장종양이 높은 유병률을 보이므로, 나이에 의한 효과를 교정하기 위해서 40대이상(30대 이하의 환자에서는 용종을 가진 환자가 없었다.) 18명의 환자에 대해서 비교 했다. 이 경우 유병 기간(11년 vs. 5년  $p=0.006$ ) 뿐아니라 IGF-1 ( $12277.43$  vs.  $715.92$   $p=0.020$ )도 양 군 사이에 통계학적으로 유의한 차이를 보였다.

결론: 본 연구에서, 말단 비대증에서 대장 종양의 유병율은 50%였으며, 진단 당시 나이, 유병 기간, IGF-1이 말단 비대증에서 대장 종양의 높은 유병률과 관련 있는 것으로 생각되나 앞으로 더 많은 환자들을 대상으로 한 무작위, 전향적 연구가 필요할 것으로 생각된다.

## 갑상선 낭성 결절환자에서 알콜경화요법의 효과

전남의대 내과 강혜숙\*, 김정순, 홍세인, 강호철, 조동혁, 정동진, 정민영

갑상선의 낭성 결절은 전체 갑상선 결절의 약 6-25%를 차지하며 단순한 흡인술로 치료되는 경우가 있으나 재발하는 경우가 흔하다. 알콜경화요법은 낭성 갑상선결절의 치료에 있어 안전하고 효과적인 방법으로 알려져 있으나 국내 보고는 흔하지 않다. 이에 저자들은 최근 3년간 전남대병원 내분비내사내과에서 낭성 갑상선 결절 환자를 대상으로 시행한 알콜경화요법을 후향적으로 분석하여 그 성적 및 결과에 영향을 주는 요인을 알아보고자 하였다. 갑상선미세침흡인술 결과상 세포학적으로 양성이며 단순 흡인술 후 재발한 25명의 환자를 대상으로 초음파 유도하에 알콜경화요법을 시행하여 2주, 2개월, 6개월 및 12개월에 추적검사를 시행하였으며 초기 낭성결절 용적의 50%이상 감소한 경우를 성공한 경우로 하였다.

- 1) 대상환자의 평균연령은  $43.4 \pm 13.5$ 세 (범위:21-78)였으며 남녀비 4:21이었고 경화요법 전 단순흡입술 횟수는  $2.2 \pm 1.1$ 회였다.
- 2) 치료전 낭성 갑상선결절 용적은  $10.7 \pm 8.2$  ml였으며 치료후 2주째  $6.1 \pm 4.8$ , 2개월째  $4.0 \pm 3.8$ , 6개월째  $3.3 \pm 3.5$ , 12개월째  $3.2 \pm 4.0$  ml로 치료전에 비하여 의미있게 감소하였다 ( $p < 0.05$ )
- 3) 시간 경과에 따른 성공률은 2주째 48%, 2개월째 72%, 6개월 및 12개월에 80%였다.
- 4) 14례 (56%)에서 시술시 일시적인 통증이 발생한 것 이외에 부작용은 없었다.
- 5) 성공여부에 영향을 주는 특이한 변수는 없었으며 투여한 알콜양과 결절용적의 감소 정도의 상관관계는 관찰되지 않았다.

이상의 결과로 갑상선 낭성결절에서 알콜경화요법은 수술적 치료를 대체할 수 있는 안전하고 효과적인 방법으로 사료된다.