

만성 신부전 환자에서의 혈청 B-type natriuretic peptide 검사
포천중문의과대학 내과학교실
박지한, 천석철, 문재현, 박홍훈, 이지현, 홍상범, 이지현, 양동호, 김경수

혈청 내 B-type natriuretic peptide (BNP)는 심실의 부피 증가나 압력 부하에 의해 주로 심실에서 분비되며, 심실 내 충만 압력(filling pressure)이 증가하면 비례하여 증가한다고 알려져 있다. 최근 연구에서 투석을 시행받는 말기 신부전 환자의 BNP 값은 volume overload, LVH, 동반된 심혈관 질환, DM 등과 관련 되었다고 보고되었다.

연구 목적: 만성 신부전 환자에서의 BNP 값과 volume overload와의 연관성, LVH, 동반된 심혈관 질환, LVH, DM 유무에 따른 BNP값의 차이를 알아 보고자 하였다.

방법:

포천중문의대 분당차 병원에 2002년 6월에서 2003년 8월까지 응급실로 내원한 환자 중 투석을 받지 않는 신부전 환자(GFR < 60 ml/min/1.73 m²) 39명을 대상으로 하였다.

결과:

만성신부전 환자에서 BNP 값은 volume overload의 증거가 있는 군과 그렇지 않은 군 사이, LVH 소견이 있는 군과 그렇지 않은 군 사이, DM으로 진단된 환자군과 그렇지 않은 군 사이에서 모두 유의한 차이를 보이지 않았으며, 동반된 심혈관 질환이 있는 군과 그렇지 않은 군 사이에서는 유의한 BNP 값의 차이(1159±870 pg/mL vs. 516±459 pg/mL, p<0.004)가 있었다.

결론:

BNP는 신부전 환자에서 심혈관 질환의 유무를 예측하는데 도움을 줄 수 있는 빠르고 유용한 검사방법이다.

루푸스 막성 신염의 임상경과

이정표, 손민정, 이승표, 양재석, 주권욱, 김연수, 안규리, 한진석, 김성권, 이정상, 이현순
서울대학교 의과대학 내과학교실, 서울대학교 의과대학 병리학교실

루푸스 막성 신염은 2차성 막성 신염 중 간염 및 악성 종양에 이어 많은 수를 차지하나, type IV 미만성 증식성 신염에 비해 연구된 바가 적고, 아직 치료원칙이 확실히 정해지지 않았으며, 우리나라에서 연구된 바가 없어 루푸스 막성 신염(LMN)의 임상 증상 및 경과를 알아보고자 하였다.

1979년 1월부터 2003년 1월까지 24년간 서울대학교병원에서 루푸스로 진단 받은 환자 중에서 루푸스 신염의 소견이 있으면서, 그 중 신생검을 시행하여 확진된 만 15세 이상의 루푸스 막성 신염 23례 중, 기록 열람이 가능하고, 6개월 이상 추적관찰되었던 14례를 후향적으로 분석하였다. 평균 추적 관찰 기간은 120개월(9-206개월)이었다. 남녀 비는 2:12명이었으며, 진단 당시 중간 나이는 31.5세(18-50세)였다. 신증후군은 5례(35%), 무증상적 요 이상은 9례(65%)이었다. 부종은 3례(21%), 고혈압은 4례(30%), 현미경적 혈뇨는 8(57%)에서 나타났고, 신기능이상 소견(혈청 크레아티닌 > 1.4mg/dl)을 보인 예는 없었다. 초기 치료는 저용량 스테로이드 사용군(Pd<1mg/kg/min) 4명, 고용량 스테로이드 단독치료군(Pd 1mg/kg/min) 8명, 초기부터 경구용 cyclophosphamide(Ctx)와 스테로이드 병합 치료군 2명이었다. 스테로이드 치료에도 불구하고 반응이 없었던 3명에서 경구용 Ctx를 추가하여 치료하였다. 9명의 환자에서 완전 관해를 보였고, 4명의 환자에서 부분 관해, 1명에서 무반응을 보였다. Ctx를 추가하였던 4례에서 재발이 되었는데, 그 중 3례에서 신생검을 다시 시행하였다. 2례에서 미만성 증식성 신염으로의 전환이 관찰되었고, 그 중 한례에서 Ctx 충격요법을 시행하여 재관해가 되었으며, 다른 한례에서는 경구용 Ctx를 사용하여 부분관해에 도달하였다. 한례에서 신생검 후 Ctx 충격요법을 시행하였으나, 반응이 없어 경구용 Cyclosporine을 사용하여 부분 관해에 도달하였으며, 다른 한례는 재발 이후에 말기 신부전으로 진행하여 혈액투석을 시행 받았다. 입원이 필요할 정도의 심각한 부작용으로는 결핵 등의 감염이 4명, 무혈관성 골두괴사가 2명, 장이나 질 출혈이 3명이었으며, 폐렴 및 피부감염증에 의한 패혈증에 의해 2명이 사망하였다.