

가정용혈압기 이용 분석 및 혈압 특성 연구

원광대학교 산본병원

*김서화, 이은미

Background: 고혈압 진단 및 혈압 측정에 있어서 진료실 혈압이 중요시 되어 왔으나 가면고혈압, 백의고혈압의 존재가 밝혀지면서 그 진단의 정확성에 의문이 제기되어 왔으며, 가정혈압 측정의 유용성이 여러 연구에서 입증되었다. 가정혈압 측정과 관련하여 환자의 인식, 순응도 및 고혈압 상태를 조사하고 분석하였다. **Method:** 2012년 3월부터 2013년 3월까지 원광대학교 산본병원 순환기내과 외래에서 장기적으로 고혈압 치료를 받는 환자 중 가정혈압 측정 및 기록이 가능한 환자를 대상으로 하였다. 연령, 교육수준, 경제력, 결혼유무, 음주, 흡연 여부 등으로 분류하였고 가정혈압기에 관한 정보 및 측정 방법, 정보 수준 등을 설문 조사하였다. 혈압 수첩에 측정혈압을 기록하도록 하였고 혈압수첩 수거 당일의 진료실 혈압, 진료실 밖 혈압, 혈압수첩 혈압 및 혈중 콜레스테롤, 신기능, 혈당 등의 데이터를 수집, 분석하였다. **Results:** 조사 대상은 186명의 평균 연령은 60.2±11.8세, 평균이환기간 7.809±5.78년, 남성의 비율이 43.8%이었다. 안정시 혈압측정(80.6%), 심장높이에서 혈압측정(86.8%), 상완동맥에 잘 위치하도록 측정(81.3%)은 잘 수행하고 있었으나 등받이 있는 의자 사용(41.9%), 오전과 오후 모두 측정(16.4%)으로 잘 수행되지 못하고 있었다. 고혈압 치료 결과는 잘 조절되는 군이 51.9%, 백의고혈압이 31.3%, 가면고혈압이 11.9%로 나타났다. **Conclusion:** 고혈압 환자가 가정혈압을 측정할 때 측정방법은 비교적 잘 이해하고 그에 맞춰 수행하고 있었으나, 하루 중 차이가 발생할 수 있어 오전과 오후에 각각 측정하는 것과 반복 측정해야 하는 것은 잘 지켜지지 않고 있었다. 추후 가정혈압 측정 교육시 이를 중점적으로 교육해야 할 것이다. 또한 가정혈압 측정을 통해 백의고혈압, 가면고혈압의 유무를 확인하여 고혈압 상태 및 추후 치료 계획에 도움을 줄 수 있을 것으로 보인다.

Left atrial volume index independently predicts hypertensive response to exercise

Department of Internal Medicine, Yonsei University, College of medicine, Seoul, Korea

*Ah-Young Ji, Jong-Chan Youn, Yongsung Suh

Background: Exercise test is commonly used to stratify the risk of cardiovascular diseases in health people. A hypertensive response to exercise (HRE) is associated with higher risk of future cardiovascular events. We investigated what factors are relevant to HRE in both hypertensive patients and normotensive control subjects. **Methods:** 95 hypertensive patients (44 men, 59±10 years) and 60 normotensive control subjects (24 men, 54±8 years) were consecutively enrolled. HRE was defined by maximum SBP ≥ 210 mmHg in males and ≥ 190 mmHg in females. Clinical characteristics, echocardiographic and laboratory findings were assessed at the time of enrollment. **Results:** The hypertensive response to exercise was more prevalent in hypertensive patients compared with normotensive control subjects (48.4% vs. 21.7%, $p=0.001$). Peak oxygen uptake was lower in hypertensive patients (27.8±6.5 vs. 30.5±6.0 mL/kg/min, $p=0.002$), however there was no significant difference according to HRE. Multivariate analysis revealed that left atrial volume index (LAVI) was found to be an independent predictor of HRE in hypertensive patients ($p=0.003$) but not in normotensive control subjects ($p=0.926$) when controlled for age, gender, body mass index and renal function. **Conclusions:** Higher left atrial volume index (LAVI) a surrogate marker of chronic diastolic dysfunction is independently related to HRE in hypertensive patients.

