

대장 선종과 비만의 연관성에 관한 임상적 연구

고대안산병원

*안재홍 · 정성우 · 구자설 · 임형준 · 이홍식 · 이상우 · 최재현

배경 및 목적 : 비만은 대장암의 위험 인자이나 대장암의 전구 병변인 대장 선종에 있어서의 역할은 명확하지 않다. 이 연구의 목표는 다양한 비만 지표를 이용하여 비만이 대장 선종의 발생에 미치는 영향에 대해 알아보고자 하는 것이다. **방법 :** 건강검진 시 대장 내시경검사를 시행받은 무증상 성인 1,174명을 대상으로 후향적 연구를 시행하였다. 비만 지표 및 인슐린 저항성에 관한 지표로는 체질량지수, 허리-엉덩이 둘레비, 대사증후군 유무가 이용되었다. **결과 :** 총 327명(27.9%)의 환자에서 대장 선종이 발견되었다. 선종 위치는 에스결장과 상행 결장 순으로 많았으며 대부분의 조직형은 저도의 이형성증을 동반한 관상 선종이었다. 다변량 회귀분석을 이용하여 분석한 결과 체질량지수를 이용한 비만군에서 대장 선종의 발생 위험이 증가하였다(OR 1.41, 95% CI 1.071-1.871). 허리-엉덩이 둘레비를 이용한 복부비만도 유의한 위험 인자였으며(OR 1.84, 95% CI 1.309-2.607), 허리 둘레 또한 중요한 위험 인자였다(OR 1.54, 95% CI 1.157-2.071). 그러나, 대사증후군은 대장 선종의 발생과 통계학적으로 유의한 관련성을 보이지 않았다(OR 1.26, 95% CI 0.801-1.981). 비만 지수를 제외한 변수들 중에서는 연령, 남성, 흡연력이 대장 선종 발생의 위험 인자였다. **결론 :** 무증상 한국인에서 비만, 특히 복부 비만은 대장 선종 발생의 위험인자이며 나이, 남성, 흡연력 또한 대장 선종 발생과 연관성이 있다.

Association with Serum C-Reactive Protein level and Colorectal adenoma in Korean Adults

성균관대학교 의과대학 강북삼성병원 소화기내과학교실

*박성근 · 박동일 · 박정호 · 김홍주 · 조용균 · 손정일 · 전우규 · 김병익

Purpose: Recent studies have implicated inflammation as playing an important role in the occurrence and advancement of colorectal cancer. Accordingly, colorectal adenoma have meaningful association with inflammation as the representative precursor lesion of colorectal cancer. C-reactive protein (CRP) is useful marker of the inflammation. The purpose of this study is to evaluate the association between serum CRP levels and the risk of colorectal adenoma. **Method :** This study was performed on 5487 subjects (3263 men and 2224 women; mean age) who underwent Colonoscopy at the Health promotion Center in Kangbuk Samsung Hospital and Seoul Samsung Hospital. 3505 normal control subjects and 1982 patients with colorectal adenoma were included in the study. The Mean level of CRP was compared between two groups, and correlation with other variations was analyzed by multiple regression analysis. Also, risk of colorectal adenoma according to CRP level was analyzed by odds ratio. **Results :** When comparing two groups, there were significant differences in serum CRP level, age, gender and body weight and the family history of colorectal cancer (Table 1). After adjustment was made for the clinical significant variables of colorectal adenoma, multiple regression analysis revealed that the CRP level were not associated with the risk for colorectal adenoma (Table2). When comparing the risk of colorectal adenoma according to the CRP levels of less than 1, 1 to 3, and greater than 3 mg/L, no significant correlation was not defined (Table3). **Conclusion :** The inflammatory marker, CRP was not predictive of a higher risk for colorectal adenoma.