

한국인 건강 검진자의 비만체형에 따른 역류성 식도질환의 유병률

국립의료원 내과

*강효성 · 남승우 · 이성은 · 박동명 · 박상민 · 양성욱 · 최광준

서론 : 2006년에 보고된 보건복지부 질병관리본부의 국민건강 영양조사에 의하면 한국인의 비만도는 체질량지수가 $25 \text{ (kg/m}^2\text{)}$ 이상을 기준으로 20세 성인의 31.8%로 보고하여 1998년의 26.3%, 2001년의 29.6%에 비교하여 증가추세에 있으며 위식도 역류질환(GERD) 역시 전국적인 유병률 조사는 없으나 표본조사나 검진기관의 보고에 의하면 증가 추세로 보고된다. 이 연구의 목적은 건강검진 목적으로 내시경실에 방문한 20세 이상의 성인에서 체질량지수로 본 비만도와 GERD 사이에 연관성을 살펴보고자 하였다. **대상 및 방법 :** 2006년 3월부터 12월 사이에 본원 건강검진센터에서 상부위장관내시경을 시행받은 1043명 중에서 검사 전 혹은 직후에 악성종양의 병력이 있거나 조절되지 않는 당뇨 혹은 감상선질환, 상부소화관 수술병력, achalasia 등 식도의 기질적질환을 지닌 27명을 제외하여 1016명을 최종 대상으로 하였다. 설문지를 통해 과거병력, 약물복용력을 확인하고 식도역류질환의 증상을 항목별로 문진하였다. 내시경은 설문지 내용을 모르는 2명의 소화기 전문의에 의해 식도질환 유무가 판정되었고 기술은 LA classification에 따라 기술되었다. GERD 유무는 Montreal classification 중 식도의 증후군을 제외한 역류성 식도증상 혹은 내시경상 식도염이 있는 식도증후군의 경우로 한정하였다. 환자군은 체질량지수가 20미만을 저체중군, 20이상 25미만을 정상군, 25이상 30미만을 과체중군, 30이상을 비만군으로 분류하였다. **결과 :** 157명(15.5%)에서 GERD가 관찰되었고 성별 및 나이에 따른 GERD의 통계적 유의한 차이는 없었다(남 16.1%, 여 14.7%, $p=0.54$). 내시경상 식도염은 83명(8.2%)에서 관찰되었다. 체질량지수는 평균 24.1로 저체중군 95명(9.4%), 정상군 573명 (56.4%), 과체중군 328명 (32.3%), 비만군 20명 (1.9%)이었다. GERD는 저체중군 11.6%, 정상군 14.1%, 과체중군 18.6%, 비만군 20%에서 관찰되어 정상 체질량지수군에 대한 각 체중군의 Odds ratio는 저체중군 0.8, 과체중군 1.4, 비만군 1.52 증가되었다. 내시경상 식도염은 저체중군 및 정상군의 6.1%, 과체중군의 12.2%, 비만군의 10%에서 관찰되었다. **결론 :** 한국인의 비만도는 대상인구의 체질량지수의 분포를 참조시 국민건강 영양조사의 주장과 같이 체질량지수 25이상을 비만으로 보는 것이 옳을 것 같다. 과체중군 이상의 비만군에서는 정상 체중군에 비해 내시경상의 식도염 및 위식도역류 증상이 정상군에 비해 높은 빈도를 보였다.

3차병원에 입원한 청소년기 상부 위장관 내시경 소견의 특징

순천향대학교 의과대학 내과학교실

권성일* · 이준성 · 은수훈 · 고봉민 · 홍수진 · 유창범 · 김진오 · 조주영 · 이문성 · 심찬섭 · 김부성

배경/목적 : 상부위장관내시경은 성인 위장관 질환의 진단과 치료 뿐만 아니라 소아 영역에서도 필수적인 도구이다. 그러나 청소년기 내시경 소견의 특징에 대한 보고는 거의 없다. 본 연구는 청소년기 진단 내시경 적응증의 현황과 내시경 소견의 특성을 알아보고자 하였다. **방법 :** 2003년 8월부터 2007년 7월 사이 순천향대학교병원에 입원하여 소화기내과에서 진단목적의 상부위장관내시경을 받은 소아(0-16세), 청소년(17-22세) 환자 353명(소아 136명, 청소년 217명)과 동기간에 입원한 성인(23-64세)중 무작위 선택한 총 150명 환자의 진단 상부위장관내시경 소견을 비교 분석하였다. **결과 :** 1) 청소년기 내시경 적응증과 빈도는 복통(33.8%), 설사(14.6%), 상복부 동통(13.7%), 오심 및 구토(13.7%), 발열(5.1%), 혈변(2.8%) 순으로 소아, 성인과 유사한 결과를 보였다. 2) 청소년기 상부위장관 내시경 소견 빈도는 만성위축성위염(33.1%), 역류성식도염(11%), 미란성위염(9.6%), 홍반성위염(5.5%), 출혈성위염(5.1%)으로 소아, 성인과 유사한 결과를 보였다. 3) 소화성 궤양은 소아기에서 십이지장궤양(DU)이 위궤양(GU)에 비해 현저히 높고(9%, 2%), 청소년기는 DU이 높지만 GU와 빈도가 유사하며(6%, 4%) 성인기에는 GU의 빈도가 현저하게 높게 나타났다(11%, 23%). 역류성식도염은 소아, 청소년, 성인으로 갈수록 높게 나타났다(8%, 15%, 24%, $p<0.001$). 4) 청소년기는 소아기에서 관찰되지 않은 조기위암(0.5%), 장상피화생(0.5%), 위편평선종(0.5%)의 상부위내시경소견이 성인의 빈도보다 낮지만 관찰되었다. 십이지장회전이상, 위 헤노호켈라인자색반증 소견은 소아에서만 각각 1예씩 나타났다. 진행성위암, 식도정맥류, 울혈성위병증, 아칼라지아는 성인에서만 관찰되었다. **결론 :** 청소년기 내시경 적응증은 성인과 유사하며, 내시경 소견의 특징은 소아, 성인간 유사성을 보이나 조기위암, 장상피화생, 편평선종과 같이 성인의 특징적이며 중요한 질환도 관찰되므로, 상부위장관 증상을 보이는 청소년 환자는 성인에 준한 적극적인 상부위장관 내시경검사가 필요할 것이다.