

대장내시경 전처치제로서 Colyte-F 용액과 NaP 용액의 전향적 비교 분석

인제대학교 의과대학 내과학교실, 서울백병원

*허진국 · 김유선 · 장원철 · 옥경선 · 정태엽 · 류수형 · 이정환 · 문정섭

서론 : Polyethylene glycol (PEG) 은 대장내시경 전처치제로 가장 많이 사용되지만 짧은 시간에 다량을 복용해야 하며 짜고 느끼한 맛으로 환자의 순응도가 떨어지는 단점이 있다. 이에 비해 Sodium phosphate (NaP) 은 용량이 적어 순응도는 높으나, 전처치 효과가 떨어지고 상대적으로 부작용이 많다고 알려져 있다. 저자들은 맛을 개선한 Colyte-F (sulfate-free, low-sodium PEG-electrolyte solution) 과 NaP 의 전처치 효과와 환자 순응도를 전향적으로 비교 분석하였다. **방법 :** 2007년 2월부터 4월까지 인제대학교 서울백병원에서 대장내시경을 시행한 534명의 환자를 대상으로 설문지를 작성하였다. 환자는 무작위로 Colyte-F군(이하 C군, n=270)과 NaP군(이하 N군, n=264)이 각각 배정되었고, 시술자는 맹장법으로 검사를 시행하고 설문지를 작성하였다. 환자설문지는 맛과 양 등 복용에 대한 불편감을 5단계로 점수화하였고, 의사설문지는 잔류변과 공기방울을 각각 장 부위에 따라 점수화하고 전체적인 평가는 Ottawa 척도를 이용하여 점수화하였다. **결과 :** 두 군의 나이, 성별, BMI, 복부수술 병력, 수면여부 등의 조건은 차이가 없었다. 전처치제 복용시 맛에 대한 불편감은 N군(2.25점)이 C군(2.14점)보다 높았으나(p=0.15), 양에 대한 불편감은 C군(2.46점)이 N군(1.81점)보다 유의하게 높았다(p<0.001). 대장 정결도 측정에서 잔류변은 N군(2.14점)이 C군(2.07점)보다 높았고(p=0.42), 공기방울은 N군(1.51점)이 C군(1.34점)보다 유의하게 높았다(p<0.001). 전체적인 평가에서도 N군(1.91점)이 C군(1.72점)보다 높았다(p=0.01). 결장 도달시간은 C군(7.47분)이 N군(8.09분)보다 짧았다(p=0.33). **결론 :** Colyte-F 용액은 NaP 용액보다 대장정결 효과가 좋았으며, 특히 공기방울 제거 면에서 효과가 탁월하였다. 또한 결장 도달시간을 단축시킬 뿐만 아니라 기존 Colyte 용액의 문제점이었던 용액 맛을 개선하였지만, 용액 양이 많아 환자의 순응도가 낮은 것이 단점으로 남아있다.

약년자의 캡슐내시경과 이중풍선 소장내시경의 유용성

순천향대학교 의과대학 내과학교실 소화기연구소

*조근혁 · 은수훈 · 고봉민 · 홍수진 · 김진오 · 조주영 · 이준성 · 이문성 · 심찬섭 · 김부성

배경/목적 : 기존의 내시경검사로 소장내 병변을 검사하는 것은 매우 제한적이며, 우리나라에서 약년자의 캡슐내시경과 이중풍선 소장내시경에 대한 경험은 매우 적다. 본 연구는 소장 병변이 의심되는 약년자에서 캡슐내시경과 이중풍선 소장내시경을 시행한 예를 후향적으로 분석하여 유용성을 알아보고자 하였다. **방법 :** 상부위장관 내시경과 대장내시경 검사에서 병소를 찾을 수 없었던 환자나 소장병변이 의심되는 환자들 중 소장질환을 확인하기 위해 캡슐내시경 또는 이중풍선 소장내시경을 16명의 약년자들을 대상으로 시행하였다. 16명의 환자 중 남자는 7명, 여자는 9명이었으며 평균 나이는 19.3세(11-22)였고, 12명은 캡슐내시경을 시행하였고, 9명은 이중풍선 소장내시경을 시행하였으며, 이중 5명은 캡슐내시경과 이중풍선 소장내시경을 모두 시행하였다. 검사를 시행한 이유로는 흑변이나 혈변을 주소로 한 장출혈 의심 환자가 7명이었고, 다발성 대장 용종은 4명, 설사가 2명, 원인이 밝혀지지 않은 복통이 3명이었다. **결과 :** 캡슐내시경을 시행한 12명중 7명(58%)과 이중풍선 소장내시경 시행한 9명중 7명(78%)에서 소장의 이상 소견을 보였다.(Table) 캡슐내시경과 이중풍선 소장내시경을 모두 시행한 5명 중 소장 궤양이 2명 나타났고, 두 검사 모두에서 음성 소견은 1명, 캡슐내시경에서만 소장의 미란이 발견된 예가 1명, 그리고 이중풍선 소장내시경에서만 혈관형성이상이 발견된 예가 1명 이었다. 총 16명의 환자의 최종진단은 소장의 미란 및 궤양 4명, 포이츠-예거 증후군 2명, 크론병 2명, 과형성성 용종증 2명, 소장의 혈관형성이상 2명, 충수주위 농양 1명이 진단되었고 3명에서는 소장의 이상을 찾을 수 없었다. **결론 :** 소장질환이 의심되는 약년자에서 캡슐내시경과 이중풍선 소장내시경 소견을 통해 다양한 소장질환을 진단할 수 있으므로 적극적 소장 검사가 필요할 것으로 생각한다.

	미란 및 궤양	소장용종	림프성증식	혈관형성이상	회장말단부종	정상
캡슐내시경	4	1	1	1	0	5
이중풍선소장내시경	4	1	0	1	1	2