

— F-3 —

비알코올성 지방간질환과 역류성 식도염의 연관성: 환자-대조군 연구

영남대학교 의과대학 내과학교실

박윤선* · 장병익 · 김태년 · 은종렬 · 최재원 · 김경옥 · 이규형 · 이시형 · 문희정 · 이상훈

배경/목적 : 비알코올성 지방간질환은 알코올 섭취 없이 간에 지방 변성, 염증세포 침윤, 섬유화 등이 발생하는 질환으로 비만, 이상 지혈증, 고혈압, 내당능 장애나 당뇨병을 특징으로 하는 대사증후군과 밀접한 연관성을 가지고 있다. 특히 비만은 역류성 식도염 및 역류증상 유발에 중요한 위험인자로 보고되고 있다. 이에 비알코올성 지방간질환 환자에서 역류성 식도염의 유병률을 조사하여 두 질환의 연관성을 알아보려고 한다. **방법 :** 2005년 7월부터 2007년 7월까지 본원에서 건강검진을 받은 환자 중 알코올 섭취가 주 20g 미만인 환자를 대상으로 하였다. 간초음파 검사에서 지방간 소견을 보인 418명을 비알코올성 지방간질환군(그룹 A)으로 정의하였으며 지방간이 없고 간기능 검사가 정상인 427명을 대조군(그룹 B)으로 하였다. 역류성 식도염은 내시경검사에서 LA 분류를 이용하여 grade A 이상으로 정의하였다. 신체질량지수, 혈압, 혈청 총 콜레스테롤, 중성지방, 고밀도지질단백 및 공복혈당을 측정하여 비교하였다. **결과 :** 두 군의 평균 연령과 성비는 그룹 A가 47.8±11.1세, 남:여 1:1.01이었고 그룹 B가 40.5±9.1세, 남:여 1:1.02였다. 그룹 A, B에서 신체질량지수는 26.1±2.8 대 22.8±2.5kg/m²이었고 혈압은 121.2±14.1/77.9±9.7 대 113.2±12.0/72.0±9.6mmHg로 그룹 A에서 모두 높게 측정되었다(p<0.001, p<0.001). 혈청 콜레스테롤과 중성지방, 고밀도지질단백은 각각 208.3±37.2 대 190.3±36.3mg/dL, 170.9±114.7 대 109.2±67.1mg/dL, 52.7±12.3 대 62.4±14.8mg/dL였다(p<0.001, p<0.001, p<0.001). 공복혈당은 99.5±32.8 대 86.6±12.6mg/dL이었다(p<0.001). 모든 대사증후군 지표가 그룹 A에서 높게 나타났다. 역류성 식도염은 그룹 A(7.9%)에서 그룹 B(2.8%)보다 더 많이 발생했다(p<0.01). 역류성 식도염의 LA 분류는 두 군간의 차이가 없었다(p=0.183). **결론 :** 비알코올성 지방간질환 환자군에서 비만, 고혈압, 이상지혈증, 내당능 장애가 흔히 동반되었으며 역류성 식도염의 유병률 또한 높게 나타났다. 이는 비알코올성 지방간질환과 역류성 식도염이 서로 밀접한 관계가 있음을 시사한다.

— F-4 —

Association between gastroesophageal reflux disease and diabetes mellitus in Korean

성균관대학교 의과대학 강북삼성병원 소화기내과

*최우혁 · 박정호 · 김홍주 · 조용균 · 박동일 · 손정일 · 전우규 · 김병익

Purpose : Although abnormal gastroesophageal reflux disease (GERD) is frequent alteration of the gastrointestinal tract, its prevalence in diabetes mellitus (DM) is not widely known. An association between DM and GERD has been reported; however, there have been no reports about relationship between endoscopic incidence of GERD and DM. **Method :** we examined the incidence of GERD in individuals who underwent medical check up at a health promotion center in Kangbuk Samsung Hospital in 2006. Also we checked prevalence of DM in individuals. Finally, we compared the endoscopic findings of GERD between DM patients and normal control. **Result :** This study was performed on 9,373 persons. The prevalence of GERD couldn't show the significant difference between DM group and normal control group. DM prevalence also had no difference between GERD group and normal control group. Considering other confounding conditions such as factors for metabolic syndrome, body mass index (BMI) was only significant factor affecting the prevalence of GERD and DM. **Conclusion :** There is no relationship between DM group and normal control group in endoscopic prevalence of GERD. Key Word : GERD, DM, Metabolic syndrome